

# EL RECULL

REVISTA MENSUAL EDITADA PEL CENTRE CÍVIC  
NÚMERO 175 - FEBRER 2017

[www.santjoandeleabadesses.cat](http://www.santjoandeleabadesses.cat)



**CARNESTOLTES**  
**25 I 26 DE FEBRER**

## LES ENTIVATS FAN!

### Comissió de Festes

*David Mateos “El Pachuco”*, amb més de 10 anys d'experiència sobre els escenaris -que ha compartit amb artistes com Macaco, Carlos Baute, Georgie Dann o Miguel Bosé-, és un showman que ofereix un espectacle musical i d'imitacions juntament amb una banda de músics d'alt nivell. Aquest serà el plat fort de la nit de **Carnaval a Sant Joan de les Abadesses del dissabte 25 de febrer**.

El **grup Genion's** el precedirà i seran els encarregats de començar a escalfar la nit a partir de dos quarts de dotze de la nit, que acabarà amb una disco mòbil a càrrec del santjoaní **Dj Limoneti**.

La celebració començarà amb la **concentració i rua de participants davant del pavelló a les 19.30 h**. Hi haurà premis per a les millors disfresses segons les categories, i és **imprescindible inscriure's prèviament a l'Oficina de Turisme**. El veredict del jurat s'anunciarà a la mitja part del ball.

### Carnestoltes infantil

Enguany el **carnestoltes infantil serà el diumenge 26 de febrer a partir de les 17h al pavelló**. L'activitat comptarà amb berenar i ball amb **Jaume Ibars i els Trastos Band**, a més de diverses sorpreses durant tota la tarda.

Totes dues activitats són organitzades per la Comissió de Festes en col·laboració amb l'Ajuntament de Sant Joan.

# AGENDA

## PARTITS DEL CLUB ESPORTIU ABADESSENC

### SEGONA CATALANA (DISSABTES A LES 16 h)

**4 de febrer.** CE Abadessenc "A" - AE Roses "A"

**18 de febrer.** CE Abadessenc "A" - AD Guíxols "A"

### QUARTA CATALANA (DISSABTES A LES 15 h)

**11 de febrer.** CE Abadessenc "B" - CF Serinyà "A"

### ALEVÍ SEGONA DIVISIÓ (DISSABTES A LES 12 h)

**4 de febrer.** Fundescam C - CE Besalú "B"

**18 de febrer.** Fundescam C - Joventut Sant Pere Màrtir "A"

### BENJAMÍ PRIMERA DIVISIÓ (DISSABTES A LES 10.30 h)

**11 de febrer.** Fundescam A - UE Porqueres "A"

## UNIÓ EXCURSIONISTA

**5 de febrer.** Recollida del 55è Pessebre al cim del Taga. Més informació:

[www.uesantjoan.cat](http://www.uesantjoan.cat)

## COMISSIÓ DE FESTES

**25 de febrer. Carnestoltes.** A partir de les 19.30 h concentració dels participants al pavelló i, seguidament, inici de la Rua de Carnestoltes. A partir de les 23.30 h ball amb els grups Genion's i David Mateos "El Pachuco". Seguidament, discomòbil amb DJ Limoneti. A la mitja part repartiment de premis. Al pavelló.

# AGENDA

**26 de febrer - 17 h. Carnestoltes infantil.** Ball amb **Jaume Ibars i els Trastos Band** i sorpreses durant tota la tarda. Al pavelló.

Col·labora: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses

## ENS MOVEM SANT JOAN

**10 de febrer - 20 h. Conferència *Frontera Sud: Melilla – Nador. Injustícia, racisme i lluita a càrrec de Katia Junks i Steve Cedar*** de la Unitat Contra el Feixisme i el Racisme d'Osona. A l'Auditori del Palmàs.

**11 de febrer- 17.30 h. Servei de bus per assistir al concert de les persones refugiades a Barcelona.** Punt de sortida a la plaça Torras i Bages. Preu del transport: 12€. Inscripcions a l'Oficina de Turisme - Palau de l'Abadia. Organitzat amb el suport de l'Ajuntament de Sant Joan.

## AJUNTAMENT

**4 de febrer - 12 h. Inauguració de l'exposició *Refugi d'ànima* de Camí.** A l'Espai Art del Palau de l'Abadia.

**4 de febrer - 18 h. Inauguració de l'exposició *A dues veus*.** Presentació del **Voluntariat per la llengua**, dirigit a tots aquells que vulguin ajudar algú a parlar en català. Al vestíbul de l'Ajuntament.

# AGENDA

**12 de febrer - 8.30 h. Sortida a la Festa de l'Ós de Prats de Molló la Presta.** Punt de sortida a la plaça Torras i Bages. Inscripcions a l'Oficina de Turisme - Palau de l'Abadia.

## PER VISITAR

**Fins al 19 de febrer. Exposició *Cultura viva. Fargaires de tradicions.*** Al Palau de l'Abadia.

Organitza: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses i País d'Art i d'Història Transfronterer de les Valls Catalanes del Tec i del Ter.

**Del 4 de febrer fins al 9 d'abril. Exposició *Refugi d'ànima,* de Camí.** A l'Esplai Art del Palau de l'Abadia.

**De l'1 al 14 de febrer. Exposició *A dues veus.*** Al vestíbul de l'Ajuntament.

## VISITES GUIADES

**4, 11, 18 i 25 de febrer - 16.30 h. Sant Joan de les Abadesses, la joia del romànic.** Punt de sortida a l'Oficina de Turisme - Palau de l'Abadia.

Organitza: Terra de Comtes i Abats i Ajuntament de Sant Joan.

# BIBLIOTECA JOSEP PICOLA



**Tres dies i una vida**  
Pierre Lemaître



**Jardí a l'obaga**  
Blanca Busquets



**A punt d'estrena**  
Maria Carme Roca



**El regal de la comunicació**  
Sebastià Serrano



**La espia**  
Paulo Coelho



**El secreto de Gray Mountain**  
John Grisham



**Harry Potter i el llegat...**  
J.K. Rowling



**Els transports**  
Charlotte Ameling



**Gol! A Patac!**  
Luigi Garlando

# LA RECEPÇA

## Truita d'espínacs

Ingredients: 4 ous normals (o 3 grossos), 500 gr d'espínacs frescos, oli d'oliva, aigua i sal. Podeu fer servir una cullerada de llevat en pols.

Elaboració: primer de res cal rentar els espínacs. Tenen molta sorra i els heu de submergir en aigua i netejar, gairebé, fulla per fulla perquè quedi ben net. Poseu-los a bullir en un cassó no gaire gran, ja que tenen un volum important però un cop bullits queda molt menys del que eren. Deixeu-los bullir uns 8-10 minuts. Aboqueu-los en un colador i refredeu-los amb aigua freda per tallar la cocció, i tot seguit aneu apretant amb una forquilla per extreure tota l'aigua.



Recepta i imatge: [www.lacuinadesempre.cat](http://www.lacuinadesempre.cat)

Bateu els ous (4 de mida normal o 3 de grossos) i, si voleu, afegiu-hi una culleradeta de llevat en pols.

Salteu els espínacs en una paella amb un rajolí d'oli i una mica de sal, i un cop fets barrejeu-los amb l'ou. Feu la truita amb compte a l'hora de fer la volta, ja que se us pot desmuntar. Si teniu truitera per girar, millor que l'utilitzeu.

Feu-la al gust (més o menys feta) segons us agradi més i ja la podeu servir.

# CALAIX DE SASTRE

## SORTIDA A LA FESTA DE L'ÓS - 12 de febrer

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses i la Mancomunitat de la Vall de Camprodon, amb la col·laboració de l'ajuntament de Prats de Molló, del País d'Art i d'Història Transfronterer (PAHT) de les Valls Catalanes del Tec i del Ter i la comissió organitzadora de la Festa de l'Ós, **han organitzat una sortida per viure la Festa de l'Ós de Prats, el pròxim 12 de febrer de 2017.** Es tracta d'una festa candidata a ser inscrita a la llista representativa del patrimoni cultural immaterial de la UNESCO. En la celebració, vinculada a les festes de carnestoltes, diversos homes disfressats d'ós baixen de la muntanya i empaiten els assistents per intentar embrutar-los amb el sutge amb el qual enfosqueixen la seva pell. La festa està carregada de simbolismes i és una metàfora de la transformació de la bèstia en home i la celebració del final de l'hivern i l'arribada de la primavera.

**La sortida es farà a les 8.30 h des de Sant Joan de les Abadesses**, i a les 8.50h, des de Camprodon. La tornada està prevista a les 19 h. La jornada comptarà amb animació musical amb la Colla Costabona, amb sardanes i contrapàs amb la cobla Ciutat de Girona, amb la Gran Caça de l'Ós pels carrers, l'afaitada dels óssos, i una altra audició de sardanes. El preu és de 12 € i no inclou el dinar. Es recomana portar esmorzar, i roba i calçat còmode que es pugui embrutar.