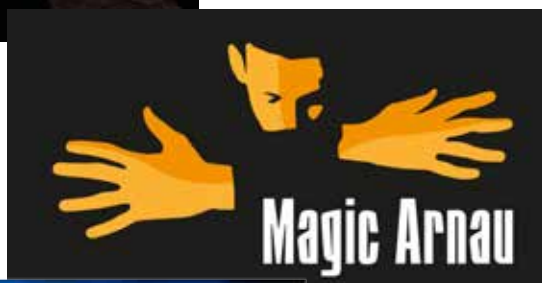


# EL RECULL

REVISTA MENSUAL EDITADA PEL CENTRE CÍVIC  
NÚMERO 176- MARÇ 2017

[www.santjoandedesabadesses.cat](http://www.santjoandedesabadesses.cat)

## CICLE D'ESPECTACLES INFANTILS



## LES ENTITATS FAN!

### Club Ciclista Bikeabadesses

El dia 12 de març el Club Ciclista Bikeabadesses organitza la **Supercrono Cavallera**, una prova que es pot considerar 100% BTT. Permet que, tant els amants de les pujades dures, com els amants de les baixades extremes, es puguin reunir en una mateixa cita i posar a prova totes les seves habilitats sobre la bici i sota la pressió del cronòmetre.

Horaris:

7.30 - 9 h - Inscripcions al Bar el Poste (màxim 160 inscrits)

9.15 h - Briefing

9.30 h - Sortida del Bar el Poste

10 h - Sortida primer crono

A partir de les 12.30 h - Pica-pica i entrega de premis

Més informació: [www.bikeabadesses.com](http://www.bikeabadesses.com)

### Associació de Dones

El dia 11 de març l'Associació de Dones de Sant Joan ha preparat diverses activitats per commemorar el Dia de la Dona. A les 12 h hi haurà **Zumba** a la plaça Barcelona, a càrrec del Gimnàs Mireia. A les 20 h, a l'Auditori Jaume Nunó del Palmàs, se celebrarà l'**Assemblea General** de l'entitat.

Per a qui vulgui continuar amb la celebració, a partir de les 21 h hi haurà **un sopar de dones** al restaurant La Teuleria. El preu del sopar és de 25 € per a les sòcies de l'entitat i 30 € per a les no sòcies. Els tiquets es poden comprar a l'Oficina de Turisme. Hi haurà servei d'autobus gratuït.

# AGENDA

## CASAL DE JUBILATS I PENSIONISTES

**4 de març - 17 h. Trinco-trinco**

**18 de març - 17 h. Trinco-trinco**

## PARTITS DEL CLUB ESPORTIU ABADESSENC

### SEGONA CATALANA (DISSABTES A LES 16 h)

**11 de març.** CE Abadessenc "A" - CE Anglès "A"

**25 de març.** CE Abadessenc "A" - CF Base Roses "A"

### QUARTA CATALANA (DISSABTES A LES 15 h)

**4 de març.** CE Abadessenc "B" - CF Camós "A"

**18 de març.** CE Abadessenc "B" - CE Sant Esteve d'en Bas "A"

### ALEVÍ SEGONA DIVISIÓ (DISSABTES A LES 12 h)

**11 de març.** Fundescam C - AE Cornellà del Terri "A"

**25 de març.** Fundescam C - CF Les Planes "A"

### BENJAMÍ PRIMERA DIVISIÓ (DISSABTES A LES 10.30 h)

**4 de març.** Fundescam A - Atlètic Club Banyoles "A"

**18 de març.** Fundescam A - AE La Canya "A"

## ASSOCIACIÓ DE DONES

**11 de març. Festa de la Dona.** A les 12 h, a la plaça Barcelona, classe de Zumba a càrrec de Gimnàs Mireia; a les 20 h, Assemblea General al Centre Cívic - El Palmàs; a les 21 h, sopar al restaurant La Teuleria amb servei d'autocar. Inscripcions a l'Oficina de Turisme.

# AGENDA

## CLUB CICLISTA BIKEABADESSES

**12 de març - a partir de les 7.30 h.** Supercrono BTT Cavallera.

Més informació: [www.bikeabadesses.com](http://www.bikeabadesses.com)

## UNIÓ EXCURSIONISTA

**12 de març - 9 h.** Sortida - esmorzar. Punt de sortida a l'Absis del Monestir.

Inscripcions a l'Oficina de Turisme.

## JOVENT ACTIU SANTJOANÍ

**18 de març - a partir de mitjanit.** Festa amb temàtica rural. A l'escorxador.

## ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE LA VILA VELLA

**19 de març - 14 h.** 9ena calçotada de la Vila Vella. Al Parc de la Muralla.

Venda de tiquets a la Perruqueria Maria i a la Caseta de la ONCE.

Col·labora: Ajuntament de Sant Joan

## AJUNTAMENT

**15, 22 i 29 de març / 5, 19 i 26 d'abril - de 18 a 20 h.** Cicle Crèixer en Família, adreçat a famílies amb fills de 12 a 16 anys. Inscripcions al Centre Cívic fins al 8 de març.

**18 de març - 18 h.** Inauguració de l'exposició *De l'expressió subjectiva a la interactiva 1981-2017*, de Josep Fonts. Al Palau de l'Abadia.

# AGENDA

**19 de març - 12 h. 14è Cicle d'Espectacles Infantils. *El receptari***, a càrrec de Teia Moner. Al Teatre Centre. Entrada gratuïta.

## PER VISITAR

**Del 4 de febrer fins al 17 d'abril. Exposició *Refugi d'ànima*** de l'escultor **Camí**. A l'Espai Art del Palau de l'Abadia.

Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 19 h. Diumenges de 10 a 14 h.

**Del 18 de març al 30 d'abril. Exposició *De l'expressió subjectiva a la interactiva 1981-2017*** de **Josep Fonts**.

Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 19 h. Diumenges de 10 a 14 h.

## VISITES GUIADES

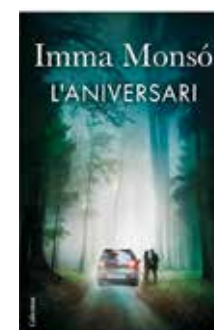
**4, 11, 18 i 25 de març - 16.30 h. Sant Joan de les Abadesses, la joia del romànic**. Punt de sortida a l'Oficina de Turisme - Palau de l'Abadia.

Organitza: Terra de Comtes i Abats i Ajuntament de Sant Joan.

# BIBLIOTECA JOSEP PICOLA



**La veu de la viola**  
Salvador Vergés



**L'aniversari**  
Imma Monsó



**La vida sense la Sara Amat**  
Pep Puig



**Tempesta de neu i olor...**  
Camilla Läckberg



**L'avinguda dels misteris**  
John Irving



**Cuando llega la luz**  
Clara Sánchez



**La carne**  
Rosa Montero



**Princeses Drac. El misteri...**  
Pedro Mañas



**El petit drac Coco...**  
Ingo Siegner

# LA RECEPTA

## Besuc al forn

Ingredients: 1 besuc gran, 4 tomàquets de penjar, 2 cebes, 3 patates, mitja llimona, 6 caps d'all, 1 got de vi blanc, 300 dl. de brou de peix, julivert, oli d'oliva, sal, pebre i pebre vermell dolç.

Elaboració: renteu bé el peix i prepareu una safata gran pel forn amb un bon raig d'oli d'oliva. Mentre, aneu escalfant el forn a 160 graus. Talleu les patates a rondanxes grosses i col·loqueu-les a la safata amb sal i pebre. Afegiu-hi les cebes tallades en juliana i els tomàquets partits per la meitat, i ho regueu amb oli. Tireu-hi all i julivert i una mica de pebre vermell per sobre i poseu-ho a coure durant uns 15 minuts. Salpebreu el besuc per les dues bandes i feu-li talls per marcar les porcions (no s'ha de tallar completament), i poseu unes llesques de llimona dins de cada tall.

Quan les patates estiguin un mica cuites, tireu-hi un bon raig de vi blanc i deixeu-ho coure una estona més. Quan s'hagi evaporat l'alcohol, incorporeu-hi un bon raig de brou de peix, rectifiqueu de sal i deixeu-ho coure una estona més. Poseu el peix a sobre de tot i regueu-lo amb oli i una mica de pebre vermell. Pugeu el forn a 190 graus amb ventilació i deixeu-ho coure uns 15 minuts. Quan faltin 5 minuts poseu una mica d'all i julivert per sobre ben escampat i el forn en grill per daurar la pell del besuc.



Recepta i imatge: [www.lacuinadesempre.cat](http://www.lacuinadesempre.cat)

# CALaix DE SASTRE

## CICLE D'ESPECTACLES INFANTILS

Un any més arranca un nou Cicle d'Espectacles Infantils a Sant Joan de les Abadesses, organitzat per l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, amb la col·laboració del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Girona. El cicle ofereix tres propostes d'espectacles infantils per tal que les famílies i els infants puguin gaudir d'activitats de qualitat pensades per a ells i de forma gratuïta.

Enguany iniciarà el cicle **Teia Moner el diumenge 19 de març (12h - Teatre Centre)**, amb l'espectacle "Receptari" on la Teia, una cuinera que sap moltes receptes, ajudada per uns titelles, ens introdueix en el món de la gastronomia. Amb el seu peculiar receptari, aquesta cuinera amable i eixerida, ens prepara plats farcits de personatges fantàstics.

La segona proposta arribarà el **diumenge 2 d'abril amb Arnau Gatz i l'espectacle "Boces show"**. L'il·lusionista mostrarà la seva habilitat per dur a terme l'engany més honest que s'ha creat mai, la màgia, tot envoltant-la amb un humor àgil i per a tots els públics.

Per últim, el **23 d'abril**, coincidint amb la Diada de Sant Jordi, **la Cia La Bleda** presentarà l'espectacle "La princesa tururú" en què la Princesa Bleda emprèn un viatge per recuperar el seu tresor perdut. El trobarà, però en un lloc diferent al que s'havia imaginat.